



HORARIO DE ACTIVIDADES PRESENCIALES

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	FIN DE SEMANA
7:10	CICLO INDOOR Ángeles SC - 55'	FUNCIONAL Julio BOX - 55'	CICLO INDOOR Julio SC - 55'	BODY PUMP Ángeles S2 - 55'	FITBALANCE Ángeles S1 - 55'	
9:30	9:00 ZUMBA Deyfron S1 - 55'	PILATES Julio S1 - 55'	CICLO INDOOR Ángeles SC - 55'	FITBALANCE Ángeles S1 - 55'	BODY PUMP Ángeles S2 - 55'	
	10:00 ESPALDA SANA Ángeles S2 - 30'	FULL BODY Ángeles BOX - 55'	BODY PUMP Julio S2 - 55'	10:00 CORE Julio BOX - 30'	10:30 ESPALDA SANA Julio S1 - 30'	
10:30	10:00 CICLO INDOOR Luis SC - 55'	FITBALANCE Ángeles S1 - 55'	ZUMBA M. Rotativo S1 - 55'	PILATES Julio S1 - 55'	CICLO INDOOR Ángeles SC - 55'	
11:30	10:30 BODY PUMP Ángeles S2 - 55'	PILATES Julio S1 - 55'	10:30 MIND FLOW Julio S2 - 30'	BODY PUMP Julio S2 - 55'		SÁBADO
14:00		CICLO INDOOR Ángeles SC - 55'		FITBALANCE Ángeles S1 - 55'		11:00 BODY PUMP M. Rotativo S2 - 55'
14:30	BODY PUMP Patricia S2 - 55'		BODY COMBAT Daniel S1 - 55'		FUNCIONAL Daniel BOX - 55'	12:05 ZUMBA M. Rotativo S1 - 55'
15:00		HIIT Daniel BOX - 30'		BODY PUMP Daniel S2 - 55'		12:15 CICLO INDOOR M. Rotativo SC - 55'
17:30	PILATES Nayi S1 - 55'	CORE Nayi S1 - 30'	PILATES Nayi S1 - 55'	ESPALDA SANA Nayi S1 - 30'	BODY PUMP Nayi S2 - 55'	
	BODY PUMP Daniel S2 - 55'					
18:00	CICLO INDOOR Ángeles SC - 55'	STRETCHING Nayi S1 - 30'	CICLO INDOOR Daniel SC - 55'	STRETCHING Nayi S1 - 30'		11:00 BODY COMBAT Noemí y Richard S2 - 55'
18:30	BODY COMBAT Noemí y Richard S2 - 55'	BODY PUMP Luis S2 - 55'	BODY COMBAT Noemí y Richard S2 - 55'	18:00 BODY PUMP Patricia S2 - 55'	FULL CARDIO TRAINING Noemí y Richard S2 - 55'	12:15 FITBALANCE Noemí y Richard S1 - 55'
	POWER TRAINING Luis S1 - 30'	G.A.P. Patricia BOX - 55'	FUNCIONAL Patricia BOX - 55'	ZUMBA Nayi S1 - 55'	CICLO INDOOR Daniel SC - 55'	
19:00	CORE Patricia S1 - 30'	18:30 PILATES Nayi S1 - 55'	CORE Luis S1 - 30'	CICLO INDOOR Luis SC - 55'	CORE Patricia BOX - 30'	
19:30	19:35 BODY PUMP Patricia S2 - 55'	19:00 CICLO INDOOR Daniel SC - 55'	19:35 BODY PUMP Patricia S2 - 55'	19:00 G.A.P. Patricia S2 - 55'	19:00 ZUMBA Nayi S1 - 55'	
	YOGA Noemí y Richard S1 - 55'	ZUMBA Nayi S1 - 55'	YOGA Noemí y Richard S1 - 55'	PILATES Nayi S1 - 55'	FUNCIONAL Patricia BOX - 55'	
	FUNCIONAL Daniel BOX - 55'	BOXEO ESCUELA Mariano BOXEO-55'		BOXEO ESCUELA Mariano BOXEO-55'	FITBALANCE Noemí y Richard S2 - 55'	
20:00	CICLO INDOOR Luis SC - 55'	19:30 POWER TRAINING Luis S2 - 30'	CICLO INDOOR Nayi SC - 55'	BODY COMBAT Daniel S2 - 55'		
20:30	KARATE Javier S1 - 55'	20:00 BODY PUMP Patricia S2 - 55'	KARATE Javier S1 - 55'	20:00 POWER TRAINING Luis S3 - 30'	KARATE Javier S1 - 55'	

HORARIO DE CICLO INDOOR VIRTUAL

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	FIN DE SEMANA
	13:30 CICLO V. SC - 45'	8:00 CICLO V. SC - 45'	13:30 CICLO V. SC - 45'	9:30 CICLO V. SC - 45'	7:10 CICLO V. SC - 45'	SÁBADO
						18:00 CICLO V.
		20:30 CICLO V. SC - 45'		20:30 CICLO V. SC - 45'	14:30 CICLO V. SC - 45'	DOMINGO
						11:30 CICLO V.

Para reserva de plaza es necesario apuntarse previamente a las actividades colectivas. Los horarios de actividades en caso de necesidad podrán modificarse por la Dirección.

